



Palliatieve zorg thuis

Een brochure voor collega-zorgverleners
ter ondersteuning van de organisatie en coördinatie
van de zorg thuis

Colofon

2023, 3^{ste} editie

Deze brochure is een uitgave van Palliatieve Zorg Gent-Eeklo

Verantwoordelijke uitgever

Dr. Martine De Laat

Palliatieve Thuiszorg Gent-Eeklo vzw

0439.787.706 RPR – ORB Gent

Bilksken 36

9920 Lievegem

ptz.genteeklo@palliatieve.org

www.palliatieve.org

Inleiding

Deze brochure is bedoeld voor zorgverleners betrokken bij de transfer van een patiënt naar de thuissituatie en die mee instaan voor de organisatie en coördinatie van de zorg thuis. Ze moet meer duidelijkheid scheppen over de opdracht van Palliatieve Zorg Gent-Eeklo en haar manier van werken.

Inhoud

| | |
|--|----|
| Inleiding | 3 |
| Wie zijn we ? | 5 |
| Contact..... | 5 |
| Tijdens de kantooruren | 5 |
| Buiten de kantooruren | 5 |
| Een multidisciplinair team | 6 |
| Werkingsgebied | 8 |
| Wat doen wij ? | 9 |
| Een begeleiding starten | 10 |
| Wie kan ons inschakelen ? | 10 |
| Hoe een patiënt aanmelden ? | 10 |
| Volgende gegevens worden gevraagd bij een intake : | 11 |
| Opstart van de begeleiding..... | 11 |
| Wat doet een vrijwilliger ? | 12 |
| Wat doet de vrijwilliger niet ? | 12 |
| Wat doen we nog meer ? | 12 |

Wie zijn we ?

Palliatieve zorg Gent-Eeklo is een professionele pluralistische organisatie die bijdraagt tot de uitbouw van kwaliteitsvolle palliatieve zorg in de regio.

We beogen om - in samenwerking met andere organisaties en betrokken zorgverleners - de patiënt/bewoner levenskwaliteit en comfort te bieden tot het einde van het leven.

Contact

Tijdens de kantooruren

Palliatieve Zorg Gent-Eeklo
Bilksken 36 – 9920 Lievegem
T 09 218 94 01

npz.genteeklo@palliatieve.org

ptz.genteeklo@palliatieve.org

www.palliatieve.org

Buiten de kantooruren ...

Bij **dringende** situaties m.b.t. een begeleiding kan je terecht bij de palliatief verpleegkundige van wacht op **0475 33 99 09**.

Bij **niet-dringende** vragen, kan je een boodschap inspreken op het antwoordapparaat of een mailtje sturen naar ptz.genteeklo@palliatieve.org.
De volgende werkdag wordt contact opgenomen.

Een multidisciplinair team ...

Ons team bestaat uit verpleegkundigen met een bijzondere expertise in palliatieve en levenseindezorg.

Zij worden bijgestaan door een psycholoog en twee equipe-artsen. De equipe-artsen zijn beschikbaar voor collega-huisartsen voor overleg (bv. advies en ondersteuning bij de voorbereiding en uitvoering van palliatieve sedatie en/of euthanasie, technische handelingen...)

Mits begeleiding van een palliatief verpleegkundige kan ter ondersteuning van de patiënt en zijn naasten een vrijwilliger worden ingeschakeld.

Daarnaast bestaat ons team uit enkele medewerkers die instaan voor informatie- en adviesverstrekking aangaande vroegtijdige zorgplanning (VZP), palliatieve zorg en levenseindezorg, opleiding en vorming en de realisatie van projecten.

Hoofdverpleegkundige

Karel Toubast

karel.ptz.genteeklo@palliatieve.org

09 218 94 02 - 0475 33 99 09

Palliatief verpleegkundigen

Annick DeRaeve

annick.ptz.genteeklo@palliatieve.org

0492 25 34 95

Els Van Nieuwenhuysse

els.ptz.genteeklo@palliatieve.org

0475 33 99 08

Liesbeth Baert

liesbeth.ptz.genteeklo@palliatieve.org

0475 34 78 36

Marian Staelens

marian.ptz.genteeklo@palliatieve.org

0491 56 11 85

Nathalie Demasure nathalie.ptz.genteeklo@palliatieve.org
0496 28 22 70

Nele De Reviere nele.ptz.genteeklo@palliatieve.org
0475 34 02 34

Sabine De Baets sabinedb.ptz.genteeklo@palliatieve.org
0475 34 02 35

Sabine Serie sabine.ptz.genteeklo@palliatieve.org
0475 34 02 36

Equipe artsen

Dr. Jean Loop

Dr. Patrick Govaert

Administratie & bibliotheek

Sarah Rysenaer

sarah.ptz.genteeklo@palliatieve.org

09 218 94 01

Psycholoog

Maroeska De Sutter

maroeska.npz.genteeklo@palliatieve.org

09 218 94 03

Consulent vroegtijdige zorgplanning

Gerda Okerman

gerda.npz.genteeklo@palliatieve.org

09 218 94 07

Projectmedewerker & vrijwilligerswerking

Magali de Jonghe

magali.npz.genteeklo@palliatieve.org

09 218 94 08

Algemeen coördinator

Elfriede Maes

elfriede.npz.genteeklo@palliatieve.org

09 218 94 09

Werkingsgebied

Tot het werkingsgebied van Palliatieve Zorg Gent-Eeklo behoren volgende gemeenten :

Aalter, Assenede, De Pinte, Deinze, Destelbergen, Eeklo, Evergem, Gavere, Gent, Kaprijke, Knesselare, Lochristi, Lovendegem, Maldegem, Melle, Merelbeke, Moerbeke, Nazareth, Nevele, Sint-Laureins, Sint-Martens-Latem, Waarschoot, Wachtebeke, Zelzate, Zomergem, Zulte



Wat doen wij ?

Onze dienstverlening richt zich tot palliatieve patiënten, hun naasten en de betrokken zorgverleners in hun thuisomgeving en omvat :

- Overleg met, ondersteuning van en adviesverlening aan betrokken zorgverleners. Wij nemen geen zorg over maar versterken het bestaande zorgkader.
- Opvolging en advies m.b.t. de behandeling van pijn, symptomen en comfortproblemen.
- Wegwijs maken in de ondersteuningsmogelijkheden in het kader van de organisatie van de thuiszorg
- Luisteren naar wat de patiënt en de naasten zorgen baart, en hun ondersteunen op psychosociaal vlak
- Adviesverlening rond levenseindevragen (vroegtijdige zorgplanning, palliatieve sedatie, euthanasie, ...).
- Inschakelen van vrijwilligersondersteuning indien nodig.
- Ontlenen van thuiszorgmateriaal aan patiënten die door ons worden begeleid (zie materiaallijst achteraan brochure).
- Aanreiken van ondersteunende literatuur en documentatie over afscheid en rouw vanuit onze bibliotheek (ook voor kinderen)
- Gerichte doorverwijzing bij moeilijk rouwproces.
- Organiseren van 'moreel beraad' bij ethisch geladen casussen. Dit kan zowel bij een actuele situatie als achteraf.
- ...

Een begeleiding starten

Wie kan ons inschakelen ?

Al wie betrokken is bij de zorg voor een palliatieve patiënt. Voorwaarde is dat huisarts en patiënt op de hoogte en akkoord zijn met de begeleiding.

Hoe een patiënt aanmelden ?

Tijdens de kantooruren kan u bellen - bij voorkeur in de voormiddag - naar ons bureel 09 218 94 01

Buiten de kantooruren - **bij hoogdringendheid** - kan u bellen naar de wachtdienst 0475 33 99 09

Om op ons beroep te doen is een voorafgaandelijke aanvraag van het palliatief statuut/premie/forfait NIET noodzakelijk.

Onze dienstverlening is kosteloos.

Volgende gegevens worden gevraagd bij een intake :

- Naam en voornaam
- Adresgegevens : domicilie en verblijfplaats
- Contactgegevens : telefoon van patiënt, familie, belangrijkste mantelzorger ...
- Geboortedatum
Indien gekend door aanmelder graag ook : rijksregisternummer, mutualiteit en de codes rechthebbende (bijv. 130/130)
- Burgerlijke staat
- Huisarts
- Thuisverpleging (indien ingeschakeld)
- Andere zorgverleners of -organisaties
- Diagnose
- Pijnklachten ? Ongemakken ? ...
- Korte situatieschets
- Concrete hulpvraag

Opstart van de begeleiding

De palliatief verpleegkundige neemt contact op met de huisarts en de opgegeven contactpersoon. Er wordt een afspraak gepland voor een eerste kennismaking. Ook met de reeds betrokken zorgverleners wordt er contact opgenomen.

De frequentie en duur van de bezoeken zijn afhankelijk van de noden en worden bepaald in overleg met patiënt en familie. Deze contacten kunnen wisselend zijn naargelang de evolutie van het ziekteproces.

Wat doet een vrijwilliger ?

- Aflossing van de mantelzorger
- Ontspannende activiteit met patiënt volgens zijn mogelijkheden
- Eenzaamheid doorbreken d.m.v. een babbel, terrasje, ...
- Occasioneel vervoer naar onderzoek of behandeling
- Ondersteunende gesprekken met mantelzorgers

Wat doet de vrijwilliger niet ?

- Vervanging van verpleegkundige-, verzorgende- of huishoudhulp
- Bijkomende huishoudelijke taken (afwas, koken, was, ...)

Wat doen we nog meer ?

- Geven van advies en ondersteuning aan hulpverleners in de thuiszorg of residentiële zorg bij de opvolging van pijn en andere symptomen
- Geven van advies bij vragen rond wetgeving, ethiek, sociale voorzieningen, vroegtijdige zorgplanning, ...
- Zorgvoorzieningen ondersteunen bij het uitbouwen van een palliatieve zorgcultuur in hun organisatie
- Aanbieden van vorming op maat (bv. werking spuit aandrijver, samenwerking verpleegkundige en huisarts, palliatieve sedatie en euthanasie, ...) alsook een vast aanbod aan opleidingen (basisopleiding palliatieve zorg, trainingsmomenten, opleiding tot referent palliatieve zorg, ...)
- Uitwisselen van kennis en informatie via werkgroepen
- Burgers informeren over palliatieve zorg, levenseindezorg en vroegtijdige zorgplanning door middel van voordrachten en informatiemomenten

Voor meer info zie www.palliatieve.org

Overzicht beschikbaar materiaal voor palliatieve patiënten

Het materiaal wordt enkel ter beschikking gesteld in het kader van een begeleiding door onze organisatie.

Het kan kosteloos ontleend worden en is in de eerste plaats bedoeld voor mensen die het financieel moeilijk hebben.

Aan de mantelzorger(s) wordt gevraagd om het materiaal op te halen tijdens de kantooruren.

Dit kan elke werkdag van 9u00 tot 16u00 op volgend adres :
Bilksken 36 – 9920 Lievegem.

Wij vragen telefonisch contact op te nemen om na te gaan of het materiaal voorradig is – 09 218 94 01

| Matrassen | Aantal |
|---------------------------------|--------|
| Matras (gewoon - 10 cm) | 5 |
| Med Air oplegmatras | 4 |
| Oplegmatras | 12 |
| Reposematras | 1 |
| Tempurmatras (echte tempur dik) | 1 |

| Zitkussen | Aantal |
|--------------------------|--------|
| Reposekussen | 4 |
| Tempurkussen (zitkussen) | 10 |

| Mobiliteit | Aantal |
|------------|--------|
| Looprek | 5 |
| Rollator | 10 |
| Rolstoel | 10 |

| Toilethygiëne | Aantal |
|----------------|--------|
| Bedpan | 10 |
| Toiletstoel | 15 |
| Toiletverhoger | 7 |
| Urinaal | 5 |

Tip: wanneer ons materiaal niet voorradig is kan je terecht bij:

- Zorgpunt - www.zorgpunt.eu
- Thuiszorgwinkel van de mutualiteit
- Rode Kruis - <https://www.rodekruis.be/wat-doen-we/hulpverlening/hulpmiddelen-uitlenen/>
- ...