



VORMINGSBROCHURE 2023

Netwerk Palliatieve Zorg
REGIO DENDER VZW
MEER INFO
WWW.PALLIATIEVE.ORG

VOORWOORD

Beste lezer,

We stellen jullie graag onze vernieuwde vormingsbrochure voor!

Niet alleen onze vormingsbrochure krijgt een nieuw jasje ...
Het Netwerk Palliatieve Zorg Aalst - Dendermonde - Ninove zal haar activiteiten verder zetten onder een nieuwe naam, nieuw logo en aangepaste huisstijl.

We trekken de kleuren van onze huisstijl door en geven jullie per vorming een duidelijk overzicht van de inhoud en de praktische zaken.

We werken in de toekomst vanuit Herdersem. Voor heel wat vormingen en opleidingen verwelkomen we jullie dan ook graag in onze eigen vormingsruimte Herdersem-Dorp 2, 9310 Herdersem.

We raden aan onze brochure binnen jullie organisatie door te sturen of af te drukken, zodat jullie kunnen snuisteren doorheen ons vormingsaanbod en geïnspireerd geraken. Ons aanbod zal ook steeds te vinden zijn via onze website en onze facebook-pagina. En als je echt up-to-date wil blijven, schrijf je dan zeker in voor onze nieuwsbrief.

We wensen jullie een leerrijk en interessant vormingsjaar toe!

Graag tot binnenkort.

AGENDA

| Opleiding | pagina |
|---|--------|
| Basisopleiding palliatieve zorg | 5 |
| Opleiding Referent palliatieve zorg | 7 |
| Intervisie referentverpleegkundigen palliatieve zorg | 9 |
| Webinar palliatieve sedatie | 11 |
| Vormingsaanbod palliatieve zorg thuisverpleegkundigen | 13 |
| Themanamiddag "Palliatieve zorg bij mensen met een beperking" | 15 |
| Themanamiddag "Stress, vriend of vijand?" | 17 |
| Inleefsessies "Aromazorg en zorgmassage" | 19 |
| Basisopleiding voor vrijwilligers in palliatieve zorg | 21 |
| Vorming op maat | 23 |
| Sensibiliseren | 25 |
| Algemene inlichtingen | 26 |

BASISOPLEIDING PALLIATIEVE ZORG

In de basisopleiding palliatieve zorg word je ondergedompeld in de wereld van palliatieve zorg. Op het einde van deze opleiding heb je een basiskennis van alle aspecten die aan bod komen in een palliatieve zorgsituatie. Deze aspecten zijn opgedeeld in verschillende sessies:

- Introductie
- Emotionele pijn
- Communicatie
- Pijncontrole
- Symptoomcontrole
- Vroegtijdige Zorgplanning
- Rouw en Verlies
- Ethiek en spiritualiteit
- Zelfzorg & Reflectiemoment

| | Data | Uren | Locatie |
|---------------------|--|--|-----------|
| BO1 2023 | donderdag 14/09 donderdag 21/09 vrijdag 29/09 donderdag 26/10 donderdag 16/11 donderdagnamiddag 30/11 | van 9.30 u tot 12.30 u en 13.00 u tot 16.00 u | Herdersem |
| BO2 2024 | donderdag 18/01 donderdag 25/01 donderdag 1/02 donderdag 8/02 donderdag 22/02 donderdagnamiddag 14/03 | van 9.30 u tot 12.30 u en 13.00 u tot 16.00 u | Herdersem |
| BO3 2024 | vrijdag 19/04 donderdag 25/04 donderdag 2/05 donderdag 16/05 donderdag 23/05 donderdagnamiddag 20/06 | van 9.30 u tot 12.30 u en 13.00 u tot 16.00 u | Herdersem |

Prijs: 450€ (drank, syllabus en getuigschrift inbegrepen)

Inschrijven: Via secretariaat NPZ Aalst – Dendermonde – Ninove, info@npzadn.be

OPLEIDING REFERENT PALLIATIEVE ZORG

De opleiding referent palliatieve zorg is gericht naar verpleegkundigen die werkzaam zijn in een residentiële setting. Na de opleiding bezit je de houding, kennis en vaardigheden om kwalitatieve palliatieve zorg te geven en collega's daarbij te ondersteunen. Je bent in staat om binnen jouw setting een coördinerende en beleidsmatige rol op te nemen op vlak van palliatieve zorg.

Inhoud verdeeld over volgende thema's:

- Kennismaking en het belang van vroege palliatieve zorg
- Veranderingsprocessen in de organisatie
- Vroegtijdige Zorgplanning: juridisch kader, voeren van een VZP-gesprek
- Verdieping pijn- en symptoomcontrole
- Communicatie
- Ethiek
- Spiritualiteit
- Rouw en verlies
- Zelfzorg

Verder zijn in de opleiding 2 individuele supervisies en 3 dagen werkplekleren opgenomen.

Deze opleiding organiseren we samen met het Netwerk Palliatieve Zorg Waasland.

| | Data | Uren | Locatie |
|-------------|--|--|---|
| 2023 | donderdag 7/09 dinsdag 3/10, donderdag 12/10 donderdag 19/10 maandag 13/11 donderdag 23/11 donderdag 7/12 dinsdag 19/12 | van 9.30 u tot 12.30 u en 13.00 u tot 16.00 u | Afwisselend regio Waasland en Herdersem |
| 2024 | donderdag 11/01 dinsdag 23/01 dinsdag 6/02 dinsdag 20/02 dinsdag 5/03 donderdag 21/03 donderdag 18/04 donderdagvoormiddag 13/06 | van 9.30 u tot 12.30 u en 13.00 u tot 16.00 u | |

Prijs: 1500€ (drank, syllabus en getuigschrift inbegrepen)

Inschrijven: Deelnemen aan deze opleiding is gebonden aan voorwaarden.

Kandidaten voor deze opleiding kunnen zich bekend maken via secretariaat NPZ Aalst – Dendermonde – Ninove, info@npzadn.be, zij ontvangen de voorwaarden en een intake formulier.

INTERVISIE REFERENT-
VERPLEEGKUNDIGEN
PALLIATIEVE ZORG

Intervisie is een vorm van deskundigheidsbevordering. Het biedt je de mogelijkheid werkgerelateerde problemen te delen en uit te wisselen om (h)erkenning en ondersteuning te krijgen, hetgeen kan leiden tot een professionele en persoonlijke groei.

Een intervisiegroep biedt een forum waar je:

- je eigen verhaal kwijt kan
- zicht krijgt op eigen emoties, overdracht en tegenoverdracht
- de mogelijkheid hebt om zeer concreet te werken rond thema's die inherent zijn aan de palliatieve zorg: omgaan met verdriet, rouwverwerking, ondersteunen bij ethische vragen, omgaan met emoties, existentiële vragen.

Marianne Dewulf is psychotherapeut, supervisor en gewezen coördinator Gestalt Therapie Opleiding IVC vzw Kortrijk). Zij werkte als vrijwilliger op een palliatieve eenheid en heeft reeds 20 jaar ervaring in het geven van intervisie aan referenten palliatieve zorg.

| Data | Uren | Locatie |
|---|------------------------|---|
| dinsdag 3/10/2023 dinsdag 21/11/2023 dinsdag 30/01/2024 dinsdag 19/03/2024 | van 9.30 u tot 12.30 u | Herdersem |
| dinsdag 14/05/2024 | van 9.00 u tot 16.00 u | De Kluizerij, Aalstersedreef 1 te Affligem |

Prijs: 300€ (drank en getuigschrift inbegrepen, de lunch in de Kluizerij te Affligem is niet inbegrepen)

Inschrijven: Via secretariaat NPZ Aalst – Dendermonde – Ninove, info@npzadn.be

WEBINAR
“PALLIATIEVE SEDATIE”

De toepassing van palliatieve sedatie en de communicatie hierover is voor veel zorgverleners een hele opgave. Palliatieve sedatie is immers medisch-technisch niet eenvoudig en vraagt ook een goede communicatie met alle betrokkenen. In de praktijk heerst er dan ook nog vaak onzekerheid.

Aan de hand van de richtlijn Palliatieve sedatie (<http://www.pallialine.be/>) willen we in deze webinar meer duidelijkheid scheppen over palliatieve sedatie en meer houvast bieden aan artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners die werken met palliatieve patiënten. Dit gebeurt op een interactieve en praktijkgerichte manier waarbij deelnemers worden uitgenodigd om vragen uit hun praktijk in te brengen.

Luc Van Landeghem, palliatief deskundige, neemt jullie mee in deze boeiende materie vanuit zijn jarenlange ervaring en expertise.

| Datum | Uren | Locatie |
|----------------------|-------------------------|---------|
| donderdag 14/12/2023 | van 13.00 u tot 16.00 u | online |

Prijs: 30€

Inschrijven: Via secretariaat NPZ Aalst – Dendermonde – Ninove, info@npzadn.be
Elke deelnemer ontvangt na inschrijving en betaling een link naar de zoomsessie.

VORMINGSAANBOD
PALLIATIEVE ZORG
THUISVERPLEEGKUNDIGEN

Ben jij een thuisverpleegkundige die zich op zoek is naar meer kennis over palliatieve zorg en vertrouwen in palliatieve zorgsituaties? Dan zijn deze modules iets voor jou.

Wij bieden thuisverpleegkundigen 3 modules aan van telkens 3u. Na het volgen van deze reeks, sta je met meer vertrouwen in de praktijk. Je kan je ook inschrijven voor elke module afzonderlijk.

| | Data | Uren | Locatie |
|---|----------------------|-------------------------|----------------|
| Module 1: Omgaan met rouw | donderdag 7/12/2023 | van 13.00 u tot 16.00 u | Herdersem |
| Module 2: Pijn & symptoomcontrole | dinsdag 23/01/2024 | van 13.00 u tot 16.00 u | Herdersem |
| Module 3: Vroegtijdige Zorgplanning | donderdag 07/03/2024 | van 13.00 u tot 16.00 u | Herdersem |

Prijs: 50€ per module - 130 € voor het volledige pakket

Inschrijven: Via secretariaat NPZ Aalst – Dendermonde – Ninove, info@npzadn.be
Inschrijven kan voor het volledige pakket of per module.

THEMANAMIDDAG
"PALLIATIEVE ZORG BIJ
MENSEN MET EEN
BEPERKING"

Voor de vorming richten we ons specifiek op medewerkers uit voorzieningen voor mensen met een verstandelijke beperking.

Op deze themanamiddag staan we stil bij hoe je kwalitatieve palliatieve zorg kan bieden aan mensen met een beperking. Mensen met een verstandelijke beperking hebben immers het recht om te weten waar ze aan toe zijn en willen op een gepaste manier geïnformeerd en betrokken worden. Waar mogelijk willen ze meebeslissen over behandeling en zorg zonder hun vertrouwde leefwijze en omgeving te verliezen.

Karen De Meerleer, psychologe bij PANAL (Palliatief Netwerk Arrondissement Leuven) zal jullie op een interactieve manier door deze boeiende namiddag loodsen.

| Datum | Uren | Locatie |
|--------------------|-------------------------|-----------|
| dinsdag 12/03/2024 | van 13.00 u tot 16.00 u | Herdersem |

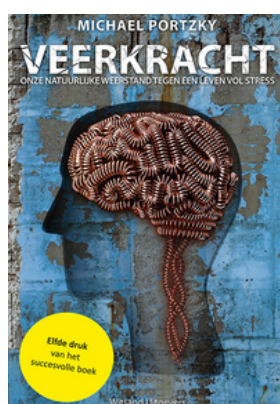
Prijs: 50€

Inschrijven: Via secretariaat NPZ Aalst – Dendermonde – Ninove, info@npzadn.be

THEMANAMIDDAG
"STRESS,
VRIEND OF VIJAND?"

Steeds meer zien we zorgwekkende cijfers verschijnen over de gevolgen van stress, soms vertaald in burnoutcijfers, depressiecijfers, zelfmoordcijfers, enz. Wat heeft er toch voor gezorgd dat dit van nature ooit positieve systeem, dat ons geholpen heeft om het als soort te overleven, nu plots voor zulke nefaste gevolgen kan zorgen? Is iedereen even kwetsbaar? Wat kunnen we er tegen doen? Wat betekent stress nu werkelijk voor ons lichaam en geest? Een voordracht waardoor we hopelijk niet gestresseerd worden, en door de vele mediabomen het bos weer beginnen te zien.

Portzky Michael is klinisch psycholoog, neuropsycholoog, gezondheidszorgpsycholoog, docent diagnostiek, op de rol erkend gerechtsexpert psychodiagnostiek, en auteur van alle Nederlandstalige vragenlijsten inzake veerkracht, het 'palliatieve pallet' en de boeken Veerkracht en Jongerenveerkracht.



| Datum | Uren | Locatie |
|--------------------|-------------------------|---------------------------|
| dinsdag 26/03/2024 | van 13.15 u tot 16.30 u | zaal Sinbad, Sint-Niklaas |

Prijs: 50€

Inschrijven: Via secretariaat NPZ Waasland, info@npzw.be

INLEEFSESSIES "AROMAZORG EN ZORGMASSAGE"

Als Netwerk Palliatieve Zorg willen we het belang van complementaire zorg onder de aandacht brengen op een toegankelijke en laagdrempelige manier. Wil je meer weten over zorgmassage en aromatherapie? Over het effect van aanraking en geuren op het welbevinden? Dan zijn deze inleefsessies iets voor jou.

In ouderenzorg en in palliatieve zorg zijn veel aanrakingen vooral functioneel. In deze inleefsessie gaan we aanraken met aandacht én vanuit ons hart, een manier van communiceren en verbinding maken. Verder wordt stil gestaan bij gecontroleerd en geïnformeerd gebruik van aroma's om het comfort van de palliatieve patiënt te verbeteren.

| | Data | Uren | Locatie |
|----------|--------------------|-------------------------|----------------|
| Sessie 1 | vrijdag 10/11/2023 | van 9.30u tot 12.30 u | Herdersem |
| Sessie 2 | vrijdag 23/02/2024 | van 13.00 u tot 16.00 u | Herdersem |
| Sessie 3 | vrijdag 31/05/2024 | van 9.30 u tot 12.30 u | Herdersem |

Prijs: 50€

Inschrijven: Via secretariaat NPZ Aalst – Dendermonde – Ninove, info@npzadn.be

BASISOPLEIDING VOOR
VRIJWILLIGERS IN
PALLIATIEVE ZORG

In deze 3-daagse opleiding krijgen de vrijwilligers de basiskennis en -vaardigheden mee aangaande volgende thema's: historiek en basisprincipes palliatieve zorg; basisregels van communicatie en actief luisteren; het concept 'totale pijn', principes van een pijnbeleid in palliatieve zorg en de behandeling van de meest voorkomende symptomen; privacy, beroepsgeheim en deontologie; emotionele en spirituele pijn, omgaan in waarheid en afscheid en rouw.

Doelstellingen:

- Verwerven van basiskennis met betrekking tot palliatieve zorg
- Verwerven van basisvaardigheden in het omgaan met patiënt en familie
- Het accent ligt voornamelijk op attitudevorming en bewustwording van eigen houding tegenover sterven, verlies en rouw

| Data | Uren | Locatie |
|---|------------------------|--|
| dinsdag 28/11/2023 woensdag 06/12/2023 dinsdag 12/12/2023 | van 9.30 u tot 16.30 u | Netwerk Palliatieve Zorg Gent-Eeklo, Bilksken 36 te Lovendegem |

Prijs: 180€ (koffie, syllabus en broodjeslunch inbegrepen)

Inschrijven: Inschrijven kan met in achtneming van volgende voorwaarden:

- De inschrijving dient te gebeuren door de organisatie waar de kandidaatvrijwilliger wordt ingeschakeld of zal worden ingeschakeld.
- De inschrijvende organisatie engageert zich om de vrijwilliger te coachen en op te volgen tijdens en na de cursus. De vrijwilligersverantwoordelijke is bereid om een moment aanwezig te zijn tijdens de cursus.

Deze opleiding verloopt i.s.m. de 4 Oost-Vlaamse netwerken, inschrijven via secretariaat NPZ Gent-Eeklo, 09 218 94 01 of vto.npz.genteeklo@palliatieve.org

VORMING OP MAAT

Met vorming op maat komen we tegemoet aan de nood en interesse aan opleiding en vorming rond een specifiek thema voor een welbepaalde doelgroep.

Mogelijke thema's zijn:

- Introductie: wat is palliatieve zorg?
- Werken met een spuitaandrijver
- Palliatieve zorg - hoe omgaan met patiënt/bewoner en familie?

De inhoud en de onderwerpen worden afgestemd op de voorkennis van de deelnemers en samen met de vormingsverantwoordelijke wordt een programma opgemaakt. Als het tot een samenwerking komt wordt een samenwerkingsovereenkomst opgesteld.

Het is aangewezen vorming op maat tijdig aan te vragen, minstens drie maanden op voorhand.

| | |
|--------------------------|--|
| Datum en tijdstip | Datum en duur van de vorming worden bepaald in overleg. Een vorming duurt meestal 3 uur. Het kan een opleiding op zich zijn of een initiatie van een onderwerp. Er kunnen vervolgmodes worden opgesteld. |
| Locatie(s) | De organiserende instelling/organisatie voorziet in: lokaal, materiaal, aanwezigheidslijst, bekendmaking in de instelling, samenstelling van de groep conform de afspraken. |
| Prijs | Algemene richtprijs 100 euro/lesuur, prijzen worden besproken afhankelijk van het traject dat uitgewerkt wordt. Vergoeding verplaatsingskosten volgens de wettelijke afspraken Vlaamse Overheid. |
| Getuigschrift | De deelnemers ontvangen na afloop van een gevolgde vorming een vormingsattest. |

SENSIBILISEREN

Om de palliatieve zorgcultuur in onze regio's verder uit te dragen, ook naar het grote publiek toe, organiseren beide Netwerken sensibiliseringsactiviteiten rond het thema "Palliatieve zorg".

Doelstelling van deze activiteiten is informatie te geven rond palliatieve zorg en beslissingen bij het levenseinde en op een interactieve manier aan te zetten tot discussie en gedachtenwisseling. Samen met onze collega-netwerken streven wij er immers naar om sterven en eindigheid in onze maatschappij meer bespreekbaar te maken als essentieel onderdeel van het leven. Zo willen wij steeds meer mensen helpen om de weg te vinden naar palliatieve zorg wanneer de nood zich voordoet.

U kan een sensibiliseringsactiviteit plannen voor uw organisatie of een bepaalde doelgroep. Datum, uur van de vorming en groeps grootte worden bepaald in overleg. Het is aangewezen sensibilisering tijdig aan te vragen, liefst drie maanden op voorhand.

Indien het tot een samenwerking komt dan wordt een samenwerkingsovereenkomst opgesteld.

| | |
|--------------------------|--|
| Datum en tijdstip | Datum en duur van de vorming worden bepaald in overleg. Een vorming duurt meestal 3 uur. Het kan een opleiding op zich zijn of een initiatie van een onderwerp. Er kunnen vervolgmodes worden opgesteld. |
| Locatie(s) | De organiserende instelling/organisatie voorziet in: lokaal, materiaal, aanwezigheidslijst, bekendmaking in de instelling, samenstelling van de groep conform de afspraken. |
| Prijs | Algemene richtprijs 100 euro, prijzen worden besproken afhankelijk van het traject dat uitgewerkt wordt. Vergoeding verplaatsingskosten volgens de wettelijke afspraken Vlaamse Overheid. |
| Getuigschrift | De deelnemers ontvangen na afloop van een gevolgde vorming een vormingsattest. |

ALGEMENE INLICHTINGEN

Hoe inschrijven?

Inschrijven kan via e-mail info@npzadn.be. Wanneer het aantal deelnemers per cursus beperkt is en de opleiding voor de uiterste inschrijvingsdatum reeds volzet is, wordt een wachtlijst aangelegd van de geïnteresseerden. Deze kandidaten worden in overleg opgenomen in de eerstvolgende opleiding.

Betalingsmodaliteiten

Een bevestiging van de inschrijving bij meerdaagse vormingen wordt samen met de factuur opgestuurd. Het inschrijvingsgeld moet pas betaald worden bij ontvangst van de factuur.

Bij annulatie:

- Meer dan 14 dagen voor de aanvangsdatum van de vorming wordt het inschrijvingsgeld teruggestort mits aftrek van 30% voor de administratiekosten.
- Minder dan 14 dagen voor de aanvangsdatum van de vorming is terugvordering niet meer mogelijk.

In afspraak met de docenten kunnen vormingen waarvoor onvoldoende inschrijvingen zijn geannuleerd worden. Het inschrijvingsgeld wordt in dit geval integraal teruggestort.

Attesten

Voor het bijwonen van onze opleidingen, vormingen, workshops, webinars, vormingen op maat wordt een vormingsattest uitgereikt.

Inlichtingen

Wenst u meer inlichtingen?

Telefonisch zijn we te bereiken tijdens de kantooruren op het nummer 053/21.40.94.

**"... WHEREVER YOU GO, GO
WITH ALL YOUR HEART."**



Netwerk Palliatieve Zorg
REGIO DENDER VZW
MEER INFO
WWW.PALLIATIEVE.ORG

- ✉ Herdersem-Dorp 2, 9310 Herdersem
- ☎ +32 53 21 40 94
- ➔ info@npzadn.be
- 🌐 www.palliatieve.org

